

Journée Sport Solidaire

Ven / Sam

5 & 6 DÉC.

avec l'**AFM TÉLÉTHON**

INNOVER POUR GUÉRIR



Les vendredi 5 et samedi 6 décembre, participez en famille à des ateliers ludiques et sportifs proposés par les associations vicinoises au profit du Téléthon.

ACTIVITÉS	LIEUX	HORAIRES	DESCRIPTIFS	ÂGES
VENDREDI 5 DÉCEMBRE				
BMX	<i>Pôle glisse de La Remise</i>	17h30 à 19h30	<i>Baptême - Participation 4 € - Prix dégressifs</i>	+ 5 ans
SAMEDI 6 DÉCEMBRE				
Yoga	<i>Maison des associations</i>	11h15 à 12h30	<i>Découverte du hatha-yoga - Séance ouverte à tous - Participation 10 €</i>	+ 16 ans
Pétanque	<i>Boulodrome du stade du Grand-Pré</i>	À partir de 14h	<i>Organisation d'un tournoi suivi d'un verre de l'amitié - Participation minimale 5 €</i>	+ 7 ans
Padel	Stade du Grand-Pré	À partir de 14h	Initiation au padel sous forme de jeux *	+ 8 ans
Tir sportif	Stade du Grand-Pré	15h à 17h30	Tir à la carabine à 10 m *	+ 7 ans
Aïkido	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Initiation à la défense et démonstrations *	Tout âge
Badminton	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Découverte du badminton avec du jeu libre *	+ 6 ans
Cirque	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Atelier de jonglerie, d'équilibre et d'acrobatie *	+ 6 ans
Danse	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Découverte des mouvements naturels en jouant avec des balles, des foulards, des rubans *	+ 3 ans
Golf	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Découverte ludique sur un practice (approche et putting) *	+ 5 ans
Gymnastique rythmique	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Initiation aux engins de la gymnastique rythmique *	+ 2 ans
Handball	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Concours de vitesse de tir de handball *	Tout âge
Judo	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Découverte ludique des bases du judo (chute, immobilisation) *	+ 4 ans
Kendo	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Découverte des mouvements et des frappes avec un Shinai (sabre de pratique du kendo) *	+ 6 ans
Sabre laser	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Initiation au sabre laser avec un sabre en mousse *	+ 4 ans
Tennis de table	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Ti Pong, réalité virtuelle (+13 ans) et fast pong *	Tout âge
Tennis	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Initiation au pickleball sous forme de jeu *	+ 6 ans
Tir à l'arc	Centre sportif Les Pyramides	15h à 17h30	Tir de découverte *	+ 5 ans
Illicit Dance & Chorespace Danse	Centre sportif Les Pyramides	17h30 à 18h	Spectacle de clôture *	
Billard	<i>Maison de la Bretonnière</i>	À partir de 19h	<i>Initiation et démonstrations suivies d'un repas - Participation 20 €</i>	Tout âge

L'association **UFC que choisir** proposera une animation dans le hall du centre sportif (ticket gagnant et roue de la fortune).

Le Conseil municipal des jeunes proposera des jeux de plateau sur le thème de la prévention.

* Participation aux ateliers soumise à un don au profit de l'**AFM-Téléthon**

(minimum : 5€ par famille - 2€ par personne seule) - Toutes les infos sur : www.voisins78.fr

VOISINS
— le bretonneux —